



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Липецкой области

Следственное управление напоминает о необходимости соблюдения правил поведения на воде



Ежегодно на водных объектах России фиксируется гибель людей. Многолетние данные свидетельствуют, что практически каждый второй утонувший, находился в состоянии алкогольного опьянения.

Особенно настораживает гибель детей во время отдыха на воде и вблизи водоёмов. Следственное управление обращает внимание на необходимость соблюдения правил безопасности и призывает граждан быть внимательными при нахождении рядом с водоемами, не оставлять детей без присмотра.

Умение плавать - гарантия безопасного отдыха, но даже хороший пловец должен быть осторожным и придерживаться правил поведения на воде:



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Липецкой области

-
- купание должно происходить только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
 - не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;
 - запрещается купание в состоянии алкогольного опьянения;
 - температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в ней - рекомендуется не более 20 минут, причем время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут;
 - лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, так как при охлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания;
 - не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, приводящее к остановке сердца;
 - не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам, судам;
 - нельзя отплывать далеко от берега на надувных плавсредствах, если вы не умеете плавать;
 - находясь на лодке, опасно пересаживаться, садиться на борта, перегружать ее сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин и посреди фарватера реки;
 - важно знать, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном.

Любой водоем - место повышенной опасности, где соблюдение правил может предупредить беду!

23 Июля 2023

Адрес страницы: <https://lipetsk.sledcom.ru/news/item/1809104>