Как вести себя в опасных ситуациях? Информация для детей и родителей о правилах поведения несовершеннолетних в опасных ситуациях, в т.ч. в сети Интернет

В следственном управлении СК России по Липейкой области в круглосуточном режиме работает телефонная линия "Ребенок в опасности!" с коротким номером 123.

Соблюдая простые правила безопасности, Ваш ребенок сможет принять правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником. Для этого нужно навсегда усвоить «Правило четырех «нет»:

- Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
- Не заходи с незнакомыми в лифт и подъезд.
- Не садись в машину к незнакомцам.
- Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просит помочь найти котенка, показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Все равно скажи НЕТ! НЕ поддавайся на уговоры! И даже если незнакомец говорит, что он знает твоих родителей, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае с ним никуда не ходить.

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Липецкой области

В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:
• Если незнакомец предлагает зайти в гости или подвести до дома.
• Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
• Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру нельзя.
• Если новый знакомый угощает сладостями и просит о помощи, идти с ним нельзя. Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей, предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя!

Объясните ребенку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым человеком. Поэтому наш совет: на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «Нет!», даже если очень интересно. А придя домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке. Но как быть, если незнакомый мужчина очень настойчив? Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!» Это очень опасно! От такого человека надо бежать, сломя голову. И, придя, домой, обязательно рассказать об этом родителям.

Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой преступления:

•Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
•Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
•Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!»
•Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
•Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.
•Если человек не отстает от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой, позови родственников, которых как будто видишь в окне.

Где преступники поджидают своих жертв?

В лифте:
•Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой может зайти в кабину.
•Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
•Не входи с незнакомым человеком в лифт.

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Липецкой области

•Если незнакомец все-таки зашел в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями. Нажми кнопку ближайшего этажа. Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.
•Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию или следственный комитет, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушел нападавший.

А если все-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам: если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чем есть.

В подъезде:

•Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если незнакомец идет за тобой – не подходи к подъезду. Погуляй на улице несколько минут, и, если незнакомый мужчина продолжает следить за тобой, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.
•Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.
•Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
•Не выходи на лестницу в позднее время.
•При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

В чужой машине:
Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне сидит женщина. Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять «Правила поведения в автомобиле»:
•Если добираешься на попутной машине, попроси провожающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
•Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника ГИБДД.
•Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Липецкой области

•Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.
•Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

На улице даже днем детей подстерегают множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристает незнакомец:
• Не жди, когда тебя схватят.
• Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
• Убегай в сторону, где много людей.
• Если тебе зажимают рот, укуси за руку.
• Используй любые подсобные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего). Дерись изо всех сил, размахивай руками. Кричи! Надо привлечь внимание прохожих. Как только он ослабит хватку – убегай.

- Если приходится на улице идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.

- В общественном транспорте садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.

- Не ходи в отдаленные и безлюдные места. Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из транспорта.
- Переходи по подземному переходу в группе. Увидев впереди пьяного, лучше перейти на другую сторону улицы или изменить маршрут.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить в вечернее время.

Нужно помнить, что большинство сексуальных преступлений совершается знакомыми людьми. Отправляясь в гости, к молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие правила поведения:
• Если возникает неприятное чувство опасности, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твердо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Липецкой области

решительное однозначное «Нет!»
• С самого начала ясно обозначить границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.
• Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти с надежными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.
• Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвой. Держись вместе с близкими друзьями.
Но насилие грозит не только девочкам – подросткам. Всем следует знать правила поведения в своем доме:
• Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.
• Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.
• Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.
• Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Каждый ребенок должен помнить, что по серьезному делу незнакомые взрослые могут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счет и за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые. Зачем же тогда отворять дверь? Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, надо позвонить родителям, и узнать, как поступить, или обратиться к соседям, которых давно знаете.

Что делать в случаях, когда насилие происходит в семье?
Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом! Любой ребенок может обратиться в полицию, к социальному педагогу или Следственный комитет по телефону "Ребенок в опасности!" с коротким номером 123.

Это важно помнить родителям!
• Если вы знаете (подозреваете), что ребенок (ваш или соседей) подвергается насилию, избиению со стороны взрослых или сверстников, немедленно сообщите об этом в полицию или следственный комитет.
• Если ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему вашего сожителя или соседа,

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Липецкой области

прислушайтесь к его словам, не оставляйте ребенка один на один с ним, сообщите в полицию или следственный комитет о своих подозрениях.
• Если вы заметили странности в поведении ребенка, поговорите с ним, выясните, что его беспокоит, обратитесь за помощью к детскому психологу или социальному педагогу.

14 Ноября 2021

Адрес страницы: https://lipetsk.sledcom.ru/news/item/1628474

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Липецкой области