Памятка «Как обезопасить своего ребенка от насилия»

Задача взрослых быть предельно внимательными и заботливыми по отношению к своим детям, по возможности оградить их от причинения им насилия и психологических травм. Родители не могут всегда держать в поле зрения своих детей, иногда ребенок остается один дома, у знакомых, у родственников, во дворе, на улице и т.д. Для того, чтобы это пребывание не было печальным и ребенок смог безопасно проводить время даже в отсутствие родителей, его необходимо ознакомить с некоторыми правилами поведения.

Объясните ребенку, что ему необходимо прислушиваться к своему внутреннему голосу, доверять своим чувствам. В случае появления какого-либо сомнения в человеке, который находится рядом, ему лучше немедленно от него отойти.

Расскажите ребенку, что ему не следует вступать в беседу с незнакомыми людьми и ни под каким предлогом не впускать их в дом. Даже если незнакомец говорит ребенку, что он знает его родителей, и ссылается на их разрешение, ребенок должен уметь сказать «нет».

Объясните ему, что от этого зависит его благополучие, здоровье, а порой даже жизнь.

Расскажите ребенку, с учетом его возраста и впечатлительности, о некоторых преступлениях, которые стали возможны из-за доверчивости или беспечности таких же, как он, детей.

Почему именно дети, даже благополучные и развитые, нередко становятся жертвами преступлений? Потому что они доверчивы и не ждут от взрослых зла. Злоумышленник может легко войти в доверие к ребенку, обмануть его, используя самые простые способы. Исходя из следственной практики, можно привести примеры, когда насильник уводил детей прямо от родителей под предлогом «показать собачку», «поиграть с котенком», «угостить конфетами», « посмотреть мультфильмы» ... И ребенок верил и становился жертвой насилия.

Нужно рассказать ребенку, что если незнакомец предлагает ему посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, нужно говорить «нет». Если подозрительный человек не перестает настаивать, то ребенок может подойти к любому подъезду и сделать вид, что это его дом, помахав при этом рукой, как будто он увидел своих родных в окне. Также можно подойти к находящимся поблизости людям и попросить их о помощи.

Необходимо рассказать ребенку о тех местах, где встреча с преступником может оказаться особенно опасной, например, в лифте или в подъезде. Ожидая лифт, ребенок должен

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Липецкой области

убедиться, что на площадке нет посторонних. Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, то не следует входить в кабину. Если незнакомец все-таки зашел в лифт, нельзя стоять к нему спиной и при появившейся возможности нужно нажать на кнопку ближайшего этажа. Как только двери лифта открылись, следует выбежать на площадку. Если ребенок видит, что человек его преследует, необходимо позвать на помощь и звонить в любую дверь.

Оказавшись в безопасности нужно немедленно сообщить обо всем родителям, позвонить в полицию, рассказать, что произошло, сообщить точный адрес, а также приметы преступника и направление, в котором он ушел.

Объясните ребенку, что в знакомой обстановке он может расслабиться, потерять контроль за ситуацией, чем вполне способен воспользоваться преступник. Поэтому, подходя к дому, ребенок должен обращать внимание, не идет ли за ним кто-либо следом. Если он увидит незнакомого человека, не стоит подходить к подъезду. Можно погулять на улице, дождаться хорошо знакомых или родных и только потом идти в подъезд. Если незнакомец продолжает идти следом, следует рассказать о нем любому встретившемуся взрослому.

Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд, можно вызвать свою квартиру и попросить родителей встретить. Если незнакомый человек уже находится в подъезде, следует сразу выйти на улицу и дождаться, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

Ребенок должен знать, что нельзя садиться в чужую машину. Если он все-таки сел в чужую машину, можно попросить сопровождающих его записать номер машины, ее марку и сообщить об этом родителям. Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, нужно сразу же требовать, чтобы он остановил автомобиль. Если это требование не выполняется и машина продолжает движение, то следует попытаться открыть дверь, и даже разбить стекло. То есть нужно делать все, чтобы привлечь внимание окружающих. Если перекресток патрулируется, нужно попытаться привлечь внимание сотрудника полиции.

Ознакомьте ребенка с некоторыми правилами поведения на улице. Так, если ему приходится идти одному вечером, нужно шагать быстро и уверенно, не показывать страха. Можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилым людям и идти рядом с ними. Переходить улицу по подземному переходу нужно в группе. Увидев впереди компанию людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или изменить маршрут.

В автобусе, трамвае, троллейбусе следует садиться ближе к водителю, а выходить в последний момент, не показывая заранее, что ваша остановка следующая.

Родители всегда должны знать, где находится их ребенок, просить его предупреждать их о том, куда он идет, чтобы обязательно встретить его, особенно в темное время суток.

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Липецкой области

Ваш ребенок взрослеет и ему интересно бывать в компании сверстников. Объясните ему осторожно, что большинство сексуальных нападений совершается не агрессивными незнакомцами с внешностью монстров, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. По статистике половина изнасилований происходит не в темном парке или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы или в гостях.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо с самого начала обозначить границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от насилия. Кроме того, не употреблять спиртного. Следует помнить, что пьяному человеку труднее ориентироваться в ситуации и предотвратить какое-либо насилие в отношении себя. Если давление продолжается, не нужно опасаться шума и скандала. Например, на вечеринке, несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надежными друзьями, не терять друг друга из виду и вместе уходить.

Отдельная тема – насильственные преступления в семье. Они, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры. В некоторых случаях они убегают из дома, но бывают и трагические случаи, когда они пытаются покончить с собой. Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих.

Что же делать в случаях, если насилие случается в семье? Если ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, брата или других родственников, прислушайтесь к его словам, проконсультируйтесь с психологом, не оставляйте ребенка один на один с проблемой. Если нездоровые отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком и сообщите в полицию: нет ничего дороже счастья собственного ребенка. Объясните ему, что он может самостоятельно обратиться в полицию. Если же по каким-либо причинам он не может пойти сам в полицию, ему следует обратиться к маме, друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям или позвонить по телефону доверия. Конечно, сделать это трудно, но все-таки нужно!

Уважаемые родители! Если вы заметили странность в поведении ребенка, что он чем-то озабочен, замкнулся, постарайтесь узнать, что его беспокоит. Скажите ему, что Вы его любите, что ближе и дороже у Вас никого нет!

Что Вы всегда окажите ему помощь в любой ситуации, чтобы не случилось! Будьте терпеливы и доброжелательны! Постарайтесь больше времени проводить со своими детьми! Ведь никакие материальные блага не заменят детской улыбки и не стоят детских слез! Берегите своих детей!

Телефоны Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Липецкой области:

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Липецкой области

8-910-742-98-27;
т/факс — **8 (4742) 35-88-20**;
телефон доверия — **8 (4742) 35-88-05**.

Адрес страницы: https://lipetsk.sledcom.ru/folder/874409/item/874410

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Липецкой области